

# Frauen- Treff

JAHRES-PROGRAMM FÜR  
FRAUEN MIT UND OHNE  
BEHINDERUNGEN

AUGUST BIS  
OKTOBER 2021



# Frauen-Treff

Das Gleich-Berechtigungs-Referat (Frauen-Büro) und die Behinderten-Hilfe der Stadt Marburg bieten ein Jahres-Programm an.

Das Programm ist für Frauen mit und ohne Behinderungen. Das Programm heißt: **Frauen-Treff**.

Sie können **kostenfrei** am Frauen-Treff teilnehmen.

Bitte melden Sie sich an.

Auf der letzten Seite finden Sie, wie Sie sich anmelden.

Es gibt Angebote in diesen Bereichen:



**Bewegung**



**Kunst und Kultur**



**Selbst-Behauptung**



**Politik**



# Übersicht Bewegung




Angebot	Tag, Uhrzeit	Ort
 <b>ZUMBA für Frauen</b>	Freitag, 13. August 2021 15.45 bis 16.15 Uhr	Sophie von Brabant Schule Uferstraße
 <b>Herz-Kreislauf- Training</b>	Mittwoch, 18. August 2021 16.30 bis 17 Uhr	Wiesen auf der Weide Auf der Weide 6 <b>Treffpunkt:</b> Kinder-Spielplatz Auf der Weide um 16.15 Uhr
 <b>Frauen-Fußball</b>	Donnerstag, 9. September 2021 17.30 bis 18.30 Uhr	Bolzplatz Waldtal Am Rain 24 <b>Treffpunkt:</b> Bushalte-Stelle Ginseldorfer Weg um 17.20 Uhr
 <b>Basket-Ball</b>	Freitag, 22. Oktober 2021 18 bis 20 Uhr	Sport-Halle der Elisabeth-Schule, Leopold-Lucas-Straße 5 <b>Treffpunkt:</b> Bushalte-Stelle Radestraße um 17.40 Uhr

# Übersicht Kunst und Kultur






Angebot	Tag, Uhrzeit	Ort
 <b>Führung im Marburger Kunstverein</b>	Samstag, 28. August 2021 14.30 bis 15.30 Uhr	Marburger Kunstverein Gerhard-Jahn-Platz 5
 <b>Kunst-Ausstellung "Bilder Marburger Frauen"</b>	Freitag, 3. September 2021 18 Uhr	Meteorologischer Turm im Schlosspark <b>Treffpunkt:</b> 17.30 Uhr an der Bus-Halte-Stelle Gisonenweg
 <b>Poetry Slam (Wettbewerb, wer den besten Text gelesen hat)</b>	Freitag, 24. September 2021	Ort und Uhrzeit teilen wir noch mit
 <b>Besuch im Gesundheitsgarten</b>	Mittwoch, 6. Oktober 2021 17 bis 18.30 Uhr	Im Park der VITOS-Klinik Cappeler Straße 98 <b>Treffpunkt:</b> Bushalte- Stelle Rollwiesenweg um 16.30 Uhr

Angebot	Tag, Uhrzeit	Ort
 <b>Proben-Besuch beim Hessischen Landestheater</b>	im Oktober 2021	Ort und Uhrzeit teilen wir noch mit



## Übersicht Selbst-Behauptung



Angebot	Tag, Uhrzeit	Ort
 <b>Selbst- Behauptungs- Training</b>	Samstag und Sonntag, 4. und 5. September 9 bis 17 Uhr	Freizeit-Gelände Stadtwald (Zum Runden Baum 2) <b>Treffpunkt:</b> Bus-Halte-Stelle Platz der Weißen Rose um 8.40 Uhr
 <b>Tablet- Schulung</b>	Samstag und Sonntag, 18. und 19. September 9. und 10. Oktober, 14 bis 17 Uhr	Stadt-Halle (Erwin-Piscator-Haus), Biegenstr. 15
 <b>Ausstellung und Aktionen zu Brustkrebs</b>	Samstag, 2. Oktober 2021, Uhrzeit noch offen	Stadt-Halle (Erwin-Piscator-Haus), Biegenstr. 15

## Übersicht Politik



Angebot	Tag, Uhrzeit	Ort
 <b>Stadtspaziergang zu politisch aktiven Frauen</b>	Samstag, 11. September 2021, 11 bis 12.30 Uhr	<b>Treffpunkt:</b> Brunnen am Markt-Platz
 <b>Besuch im Rathaus mit kleiner Führung</b>	Donnerstag, 28. Oktober 2021, 17 bis 19 Uhr	Rathaus, Markt 1

# Beschreibung der Angebote

Bewegung:



## ZUMBA für Frauen

Bei diesem Angebot lernt man ZUMBA.

ZUMBA ist eine Mischung aus:

Aerobic und latein-amerikanischem Tanz.

Man macht Sport zu latein-amerikanischer Musik.

Das macht gute Laune und hält fit!

Die Lehrerin heißt Astrid Wetzel.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung  
und Schuhen.

Bringen Sie ein Getränk für sich mit.

Freitag, 13. August 2021, 15.45 bis 16.15 Uhr

Sophie-von-Brabant-Schule,

Uferstraße

Anmeldung bis 8. August 2021



# Herz-Kreislauf-Training

Beim Herz-Kreislauf-Training sollen alle Muskeln bewegt werden.

Der Körper soll in Schwung kommen.

Das hält gesund und macht gute Laune.

Jede kann mitmachen, so viel sie möchte und kann.

Die Lehrerin heißt Evelyn Mahla.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und Schuhen.

Bringen Sie ein Getränk für sich mit.

Mittwoch, 18. August 2021, 16.30 bis 17 Uhr,

Wiesen auf der Weide, Auf der Weide 6

**Treffpunkt:** Kinder-Spielplatz Auf der Weide  
um 16.15 Uhr

Anmeldung bis 13. August 2021



## Frauen-Fußball

Wir spielen zusammen mit anderen Frauen Fußball.

Jede kann mitmachen, so viel sie möchte und kann.

Die Lehrerin heißt Jana Holz.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung  
und Schuhen.

Bringen Sie ein Getränk für sich mit.

Donnerstag, 9. September 2021, 17.30 bis 18.30 Uhr,

Bolzplatz Waldtal, Am Rain 24

Treffpunkt: Bushalte-Stelle

Ginseldorfer Weg (Bus-Linie 2, 3, 8) um 17:20 Uhr

Anmeldung bis 1. September 2021



# Offenes Training Basket-Ball mit dem Handicap-Team des Marburger Basket-Ball Clubs

Wir besuchen das Handicap-Team des Marburger  
Basket-Ball Clubs bei einem Training.

Bei dem Training sind nur Frauen.

Bitte kommen Sie in Sport-Kleidung und mit  
Sport-Schuhen.

Bringen Sie ein Getränk für sich mit.

Freitag, 22. September, 18 bis 20 Uhr,  
Sport-Halle der Elisabeth-Schule in der  
Leopold-Lucas-Straße 5

**Treffpunkt:** Bushalte-Stelle Radestraße  
(Bus-Linien zum Beispiel 1, 2, 3, 4, 7, 383) 17:40 Uhr

Anmeldung bis 10. September 2021





# Beschreibung der Angebote

**Kunst und Kultur:**



## **Führung in der Ausstellung im Marburger Kunst-Verein**

Ausstellung „meinetwegen“ mit Fotografien von Dorothea Gillert-Marien und Malerei von Herbert Warmuth.

Die Führung macht Friederike Hagel.  
Die Führung ist in einfacher Sprache.

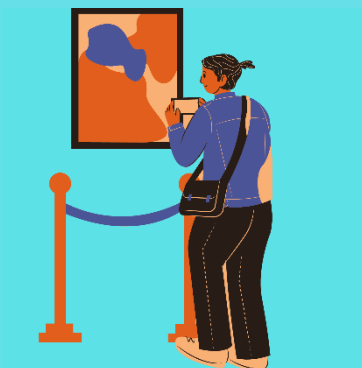
Was sehen wir?

Was machen die Bilder mit uns?

Was fühlen wir dabei?

Samstag, 28. August 2021, 14.30 bis 15.30 Uhr,  
Gerhard-Jahn-Platz 5  
(Bus-Halte-Stelle Rudolphsplatz,  
Bus-Linie zum Beispiel 1, 2, 4, 6, 7)

Anmeldung bis 20. August 2021



# **Kunst-Ausstellung „Bilder Marburger Frauen“ von Lucia Lange**

Lucia Lange hat Bilder von Marburger Frauen gemalt.  
Die Bilder werden in einer Ausstellung gezeigt.  
Die Ausstellung wird an dem Tag eröffnet.  
Wir besuchen gemeinsam die Eröffnung von der  
Ausstellung.

Freitag, 3. September 2021, 18 Uhr,  
Meteorologischer Turm im Schlosspark  
Treffpunkt: Bus-Halte-Stelle Gisonenweg  
(Bus-Linie 10) um 17:30 Uhr

Anmeldung bis 27. August 2021





## **Poetry Slam (Wettbewerb, wer den besten Text gelesen hat)**

Viele Künstlerinnen und Künstler sind im Sommer in Marburg aufgetreten.

Das Programm hieß Sommer-Stadt Marburg.

Als Abschluss gibt es einen Poetry Slam, das heißt: Menschen haben Texte geschrieben und lesen sie vor.

Die Zuschauerinnen und Zuschauer entscheiden, wer den besten Text gelesen hat.

Freitag, 24. September 2021,  
Ort und Uhrzeit teilen wir noch mit.

Anmeldung bis 17. September 2021

## **Besuch im Gesundheits-Garten**

Wir besuchen den Gesundheits-Garten in  
Marburg und lernen ihn kennen.

Der Garten ist im Park der Vitos-Klinik in Marburg-Süd.  
Es gibt dort Beete mit Kräutern, Gemüse und Blumen.

Es gibt auch Bäume mit Äpfeln.

Wir können selbst etwas ernten.

Wenn gutes Wetter ist,  
machen wir ein kleines Pick-Nick.

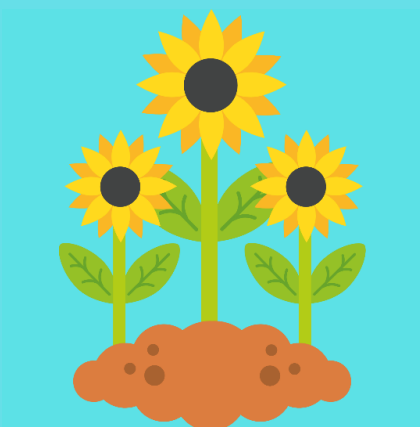
Die Führung macht Jutta Greb.

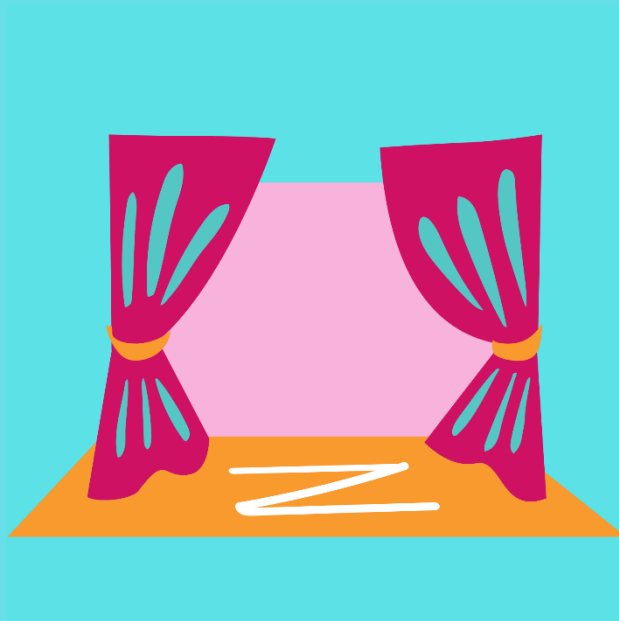
**Der Gesundheits-Garten ist leider nur  
eingeschränkt barriere-frei.**

Mittwoch, 6. Oktober 2021,  
17 bis 18.30 Uhr, Gesundheits-Garten im  
Park der Vitos-Klinik

**Treffpunkt:** Bushalte-Stelle Rollwiesenweg  
(Linie 2) um 16.30 Uhr

Anmeldung bis 30. September 2021





## **Proben-Besuch beim Hessischen Landes-Theater Marburg**

Wir besuchen eine Probe beim Hessischen  
Landes-Theater Marburg.

Probe heißt:

Die Schauspielerinnen und Schauspieler  
üben ein neues Theater-Stück.  
Danach gibt es ein Gespräch.  
Man kann Fragen stellen und  
mehr über das Theater lernen.

Der Besuch ist im Oktober.  
Das genaue Datum und den Ort  
teilen wir noch mit.

# Beschreibung der Angebote

**Selbst-Behauptung:**



## **Selbst-Behauptungs-Training**

Selbst-Behauptung bedeutet: stark sein.  
Stark sein auch mit wenig Muskeln.  
Es ist eine Stärke, die von innen kommt.  
In diesem Kurs lernen wir: ich bin wichtig!

Die Lehrerinnen heißen  
Angie Zipprich und Regina Nierentz

Das Training hat 2 Termine:  
Samstag, 4. September 2021, 9 bis 17 Uhr  
Sonntag, 5. September 2021, 9 bis 17 Uhr

Ort: Freizeit-Gelände Stadtwald  
(Zum Runden Baum 2)

**Treffpunkt:** 8:40 Uhr Bus-Halte-Stelle  
Platz der Weißen Rose (Linie 5, 8)



Anmeldung bis 14. August 2021

# Tablet-Schulung

Bei diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein Tablet benutzen.

Sie können lernen, wie Sie an einer Video-Konferenz teilnehmen.

Sie können lernen, wie Sie eine E-Mail-Adresse einrichten.

Und viele weitere Dinge.

Sie können alle Fragen zum Tablet stellen.

Sie können sich für die Schulung ein Tablet ausleihen.

Der Anbieter heißt: Das JobKonzept.

Der Lehrer heißt Herr Roth.



Es gibt vier Termine.

Die Termine dauern immer drei Stunden.

Die Termine sind an zwei Wochenenden.

Samstag, 18. September 2021, 14 bis 17 Uhr

Sonntag, 19. September 2021, 14 bis 17 Uhr

Samstag, 9. Oktober 2021, 14 bis 17 Uhr

Sonntag, 10. Oktober 2021, 14 bis 17 Uhr

Stadt-Halle (Erwin-Piscator-Haus),

Bus-Halte-Stelle Stadthalle

(Bus-Linien zum Beispiel 1, 2, 4, 6, 7)

Anmeldung bis 8. September 2021

# **Ausstellung und Angebote zu Brust-Krebs, z. B. Selbst-Untersuchung lernen**

Es wird zwei Vorträge geben.

Ein Vortrag zu neuen Behandlungs-Methoden bei Brust-Krebs.

Ein Vortrag zum Müdigkeits-Syndrom (in schwerer Sprache:  
Fatigue-Syndrom).

Man ist oft müde nach einer Krebs-Erkrankung.

Es geht um diese Müdigkeit.

Und was man machen kann.

Es wird auch zwei Angebote zum Mitmachen geben.

Ein Angebot zu Bewegung.

Und ein Angebot zur Selbst-Untersuchung der Brust.

Dort lernt man: wie untersuche ich meine Brust.

Damit ich weiß, ob meine Brust gesund ist.

Oder ob ich zur Ärztin oder zum Arzt muss.

Damit ich früh etwas gegen Brust-Krebs machen kann.

Es gibt auch eine Ausstellung mit Fotos.

Auf den Fotos sind Frauen und ein Mann.

Sie hatten Brust-Krebs.

Es sind Fotos von starken Menschen.

Die eine schwere Krankheit überlebt haben.

Samstag, 2. Oktober 2021, Uhrzeit noch offen

Stadt-Halle (Erwin-Piscator-Haus),

Bus-Halte-Stelle Stadthalle

(Bus-Linien zum Beispiel 1, 2, 4, 6, 7)



Anmeldung bis 22. September



# Beschreibung der Angebote

**Politik:**



## Stadt-Spaziergang zu politisch aktiven Frauen in Marburg

In Marburg helfen viele Frauen in der Politik mit, dass die Stadt für alle besser wird.  
Wir machen einen Spaziergang durch die Stadt.  
Wir besuchen Orte, die Frauen in Marburg besser gemacht haben.  
Und wir hören mehr über diese Frauen.

Die Führung macht Barbara Amend.

Samstag, 11. September 2021, 11 Uhr bis 12.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Brunnen am Markt-Platz

Anmeldung bis 3. September 2021



## **Besuch im Rathaus mit kleiner Führung**

Wir wollen das Rathaus in Marburg besuchen.  
Wir lernen dort Politikerinnen kennen.  
Und können Fragen stellen.  
Fragen zum Leben in Marburg.  
Und Fragen dazu, wie es noch besser werden kann.

Donnerstag, 28. Oktober 2021, 17 bis 19 Uhr,  
Rathaus, Markt 1

Anmeldung bis 21. Oktober 2021



Wir wollen Spaß haben.  
Und uns austauschen und stark machen.

Man kann **ein** Angebot mitmachen oder **alle**.  
Wie man möchte.

Es wird immer wieder neue Angebote geben.  
Gucken Sie unter [marburg.de/frauentreff](http://marburg.de/frauentreff)  
Alle Angebote sind kostenlos.

Melden Sie sich an im **Gleich-Berechtigungs-Referat**.  
Bitte geben Sie dafür an:

- Ihren Namen
- Ihre Adresse und Ihre Telefon-Nummer
- Welche Art der Unterstützung Sie brauchen  
(Assistenz, Fahrdienst, Gebärdensprache oder  
ähnliches)

**Bitte bringen Sie wegen Corona einen Nachweis über einen Antigen-Schnell-Test, eine vollständige Impfung oder Genesung mit.**

Für die Anmeldung schreiben Sie eine E-Mail an:



**[gleichberechtigungsreferat@marburg-stadt.de](mailto:gleichberechtigungsreferat@marburg-stadt.de)**

oder rufen Sie an unter:



**06421 201 1377**

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Magistrat der Universitätsstadt Marburg  
Gleichberechtigungsreferat  
Rathaus, Markt 1, 35037 Marburg

