

SCHIRMHERR: VOLKER BOUFFIER, HESSISCHER MINISTERPRÄSIDENT

# **DIGITALE HESSISCHE SELBSTHILFETAGE**

**20.09. – 01.10.2021**

[www.selbsthilfe-in-hessen.de](http://www.selbsthilfe-in-hessen.de)

VORTRÄGE

FILME

KREATIVES

## **REDEN TUT GUT**

Wir laden Sie ein, das Thema Selbsthilfe mit all seinen Facetten näher kennenzulernen.

MIT – MACH – AKTIONEN

GESPRÄCHE

WORKSHOPS

PSYCHE

VIELFALT

**SELBSTHILFEGRUPPEN**

BEHINDERUNG

SUCHT

SOZIALES

CHRONISCHE ERKRANKUNG