



## „Wenn der Helfer Hilfe braucht“

Jeder, der mit Menschen arbeitet, sich engagiert und helfen möchte, stößt irgendwann an Grenzen: seine eigenen und/oder die des anderen.

Dann tauchen Fragen auf: Was ist eigentlich meine Aufgabe? Was will ich? Was kann ich? Wo muss ich aufpassen?

Diese Fragen und Situationen wollen wir uns in dem Workshop genauer anschauen und versuchen, Wege und Antworten zu finden, um mit den Herausforderungen sinnvoll umzugehen.

Veranstalter: Flüchtlingshilfe Bad Endbach

Referentin: Gaby Trenk

Ort: Raum Land-Dill-Bergland, Bürgerhaus Bad Endbach

Termin: Donnerstag, 23. März von 19.°° bis 21.°°

Anmeldung dringend erforderlich unter 02776 6413 oder per Email an [gtrenk@hinterland-portal.de](mailto:gtrenk@hinterland-portal.de)

Bitte bis Donnerstag, 17. März anmelden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gerne können Sie diese Einladung weiterleiten.